

Wöchentlich wiederkehrende Termine

Tag	Uhrzeit	Thema	zuständig	Ort
Mi	ab 10	Mittwochs-Treff	Gerlinde Kaupa	Klosterbäckerei Karlstetter
Do	10-11	Mach mit – bleib fit, Bewegung mit Musik	Gerlinde Kaupa	Im Das Pockinger Am Stadtplatz 2
Do	11	Sprechstunde bitte anmelden	Gerlinde Kaupa	Im Das Pockinger
Do	14	Fröhliche Runde in lockerem Rahmen die Freizeit verbringen	Gerlinde Kaupa	Im Das Pockinger
Do	14	Strick Cafe		Im Das Pockinger
Do	16	DiGiTreff	Sebastian Sperl	Im Das Pockinger
jeden letzten Donnerstag im Monat	11:30	„Aufischt wird“ Mittagstische für Alleinstehende	Anmeldung!! Gerlinde Kaupa	Im Das Pockinger
Jeden letzten Freitag im Monat	13:15	1.1 Betreuung Umgang mit dem Handy	Anmeldung Gerlinde Kaupa oder beim DigiTreff	Mit Schüler*innen vom Gymnasium Pocking

Do 29.09.26	18	„Der letzte Wille zählt“ Erben und vererben	Fachanwalt für Erbrecht Ralf Nieke	Im Foyer der Stadthalle
Di 20.10.26	14	Reicht die Rente noch zum Leben?	Referent: Helmut Plenk Sozialrechtexperte, VdK Geschäftsführer Arberland, Deggendorf und Behindertenbeauftragter Landkreis Regen	Im Foyer der Stadthalle

Herzliche Einladung an alle



Ihre Seniorenbeauftragte Gerlinde Kaupa im Namen der Stadt und vielen Akteuren