

Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 10/2021

Aktuelles


- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten.
Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **ÖPNV im Landkreis Passau – Immer mobil auch im Alter**
Im Zuge der Neuerungen im ÖPNV mit Einführung des Verbundtarif DonauWald ergeben sich auch Vorteile für Seniorinnen und Senioren wie das neue Landkreis-NetzTicket, der Senientarif oder das vergünstigte Umsteigen auf den Stadtbus in Passau.
Nähere Informationen finden Sie im Flyer Meine Region.Mein VDW. Im Anhang des Infobriefes.
Telefonische Auskunft hierzu erteilt Ihnen Frau Magdalena Kneidinger, ÖPNV Landratsamt Passau, Tel. 0851/397-413 oder per Mail: magdalena.kneidinger@landkreis-passau.de

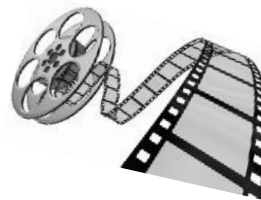


NEU!

Unterwegs mit dem
Landkreis-Netz-Ticket

Allgemeines

- **Neuer Ratgeber für Menschen von Menschen mit Demenz vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege**

Der Ratgeber beinhaltet zentrale Aussagen zum Krankheitsbild Demenz und bietet Informationen zum Umgang mit der Diagnose, zu Alltagsprinzipien und zu Unterstützungsmöglichkeiten.
Der Ratgeber ist unter folgendem Link online verfügbar und bestellbar:
https://www.bestellen.bayern.de/shoplink/stmgrp_dem_020.htm
- **Projekt DeinHaus 4.0 – Länger leben zuhause**
Besichtigungen sind wieder möglich. Bei Interesse an Einzelführungen oder Gruppen bis zu 4 Personen wenden Sie sich bitte an deinhaus4.0@th-deg.de oder telefonisch unter 0991/3615-615.
- **Neuer Filmkatalog für die Seniorenfilmarbeit**
Der neue Filmkatalog für die Seniorenfilmarbeit liegt frisch gedruckt bereit. Hier finden Sie alles Nähere zu Film und Filmgespräch für die Generation plus.
Im Rahmen des Projekts Seniorenfilm können Sie alle DVD-Filme kostenlos ausleihen und für Filmvorführungen und Filmveranstaltungen einsetzen, die auf gemeinnütziger Basis stattfinden.
Entdecken Sie spannende und unterhaltsame Spielfilme, preisgekrönte Dokumentarfilme, historische Bildungsfilme und niveauvolle Filmkunst.
Sie finden die neue Ausgabe „Seniorenfilm“ hier als PDF: [▶ FilmBildung „Seniorenfilm“](#). Oder fordern Sie ein kostenloses Druckexemplar bei Landesmediendienste Bayern e.V. an, auch in größeren Mengen möglich: Tel. 089 38 16 09-0, info@mediendienste.info.
Das Seniorenfilmprojekt wird durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.
Kontaktdaten Landesmediendienste Bayern e.V.:
Dietlindenstraße 18
80802 München
Tel. 089 38 16 09-0
Fax 089 38 16 09-20
E-Mail: info@mediendienste.info
www.mediendienste.info



Tipps für aktive Senioren

- **Kurs „Senioren werden digital“ -Generationsübergreifend helfen**
Jeder jüngere Mensch kennt ältere Personen, die es im Einstieg und Umgang mit Smartphone und Tablet schwer haben. Die jüngere Generation ist mit den neuen Medien aufgewachsen und muss keine Fortbildung besuchen, um hier schnell und unkompliziert eine große Hilfe leisten zu können.

Die Schülerinnen und Schüler des Pockinger Gymnasiums und Sebastian Sperl bieten diese Hilfe wieder an.

Jeweils am letzten Freitag im Monat, erstmalig am 29.10.21 um 13:15 Uhr

Eine Anmeldung ist notwendig! Kaupa Tel. 01608330822 oder kaupa@t-online.de

- **Fit im Auto**

Ihr Wunsch ist es, im hohen Alter selbstbestimmt den Alltag zu erleben? Dazu gehört für Sie auch, mobil zu sein und am Straßenverkehr teilzunehmen – natürlich sicher für alle Beteiligten?

Einladung zum Fahrtraining am 23.10.21 in Passau

Anmeldung bei der DEUTSCHEN VERKEHRSWACHT Tel. 0851 735 13, Gebühr 40 €

- **vhs Seniorenprogramm November 2021**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat November 2021 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de

- **Seniorenkino in der Alten Kirche Pleinting am 25. Oktober 2021**

Der Eintritt ist frei. Anmeldung bis zum 22. Oktober 2021 unter Tel. 08541/208105 und 3 G-Nachweis ist erforderlich.

Weitere Informationen finden Sie im Flyer, siehe Anhang Infobrief



Termine

03.11.2021
14.00 Uhr

Senioren gymnastik Aldersbach



Seebühne Aldersbach,
94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden (jeden Mittwoch) finden bei guter Witterung im Freien statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

04.11.2021
09.30 -10.30 Uhr

Nordic Walking Aldersbach für
SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

09.11.2021
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang in Aldersbach



Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501
Aldersbach

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

10.11.2021
09.30 – 11.30 Uhr

Soziale Medien



BayernLab Vilshofen,
Kapuziner Str.11, 94474 Vilshofen an der
Donau

Alle Workshops sind kostenfrei, jedoch ist eine vorherige Anmeldung wünschenswert unter der Telefonnummer: 08541/58497-00 oder per Mail: vilshofen@bayernlab.bayern.de

16.11.2021
13.30 -16.30 Uhr

Seniorenkino in Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum
Ritter-Ortolf-Str.1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zum Seniorenkino können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

18.11.2021
18.00 – 19.30 Uhr

Themenabend: Ernährung bei Demenz

Pfarrheim Hutthurm
Kaltenecker Str.8, 94116 Hutthurm

Ein Angebot für Angehörige im nördlichen Landkreis, nähere Informationen erhalten Sie bei Herrn Paul Ilg, Tel. 0851/41120

24.11.2021
09.30 – 11.30 Uhr

Sicher im Netz



BayernLab Vilshofen,
Kapuziner Str.11, 94474 Vilshofen an der
Donau

Alle Workshops sind kostenfrei, jedoch ist eine vorherige Anmeldung wünschenswert unter der Telefonnummer: 08541/58497-00 oder per Mail: vilshofen@bayernlab.bayern.de

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de