

Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 09/2021

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **Flyer Fachstelle Senioren „Gut informiert älter werden“**
Der Informationsflyer der Fachstelle Senioren „Gut informiert älter werden“ wurde aktualisiert. Wer ist zuständig für die Seniorenarbeit im Landkreis Passau, wer sind die wichtigsten Ansprechpartner und welche Ratgeber gibt es, um im Alter gut informiert zu sein? Diese Fragen beantwortet in kurzer und übersichtlicher Form der Flyer der Fachstelle Senioren.
Der Flyer kann bei der Fachstelle Senioren telefonisch unter 0851/397-318 oder per Email: daniela.schalinski@landkreis-passau.de angefordert werden.
Flyer im Anhang des Infobriefes



Allgemeines

- **Frau Lisa Fraunhofer ist seit 1. September 2021 Ihre Ansprechpartnerin für die Gesundheitsregion^{plus}**
Eine kurze Vorstellung von Frau Fraunhofer finden Sie in der Anlage des Infobriefes.
- **Ehrenamtliche Digitallotsinnen und Digitallotsen für PC/Tablet-Kurse für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Passau gesucht**
Digitalisierung eröffnet neue Möglichkeiten, das Leben im Alter zu gestalten und soziale Teilhabe zu verwirklichen.
In der Gruppe der älteren Menschen ist ein deutlich größerer Anteil von der Teilhabe und den Möglichkeiten digitaler Technologien ausgeschlossen als in anderen Gruppen.
Durch Vermittlung der nötigen digitalen Kompetenzen soll die passende Unterstützung und Beratung in Wohnortnähe für die ältere Generation angeboten werden.
Hierbei spielen Multiplikatoren, eine Art Digitallose, eine wichtige Rolle, wie z.B. bei der Motivation zur Teilnahme an speziell für Seniorinnen und Senioren konzipierten Lernangeboten und bei der Begleitung und Unterstützung während der Lernaktivität.
Die Unterstützung für Seniorinnen und Senioren soll in Kleingruppen angeboten werden, damit eine individuelle und persönliche Beratung gegeben ist.
Der Kurs „Fit am Tablet – Multiplikatoren qualifizieren“ vermittelt in verschiedenen Modulen alle relevanten Fähigkeiten und Kompetenzen und unterstützt bei der Erstellung eines Schulungskonzepts wie z.B. Tablet PC Fähigkeiten und Kompetenzen, Wissenstransfer für Seniorinnen und Senioren und die praktische Umsetzung und Lernaktivität. Diesen Basiskurs bietet die Stiftung „Digitale Chance“ an. Auch eine regelmäßige und fortlaufende kostenfreie Schulung der Digitallosen soll in Zusammenarbeit mit dem BayernLab Vilshofen angeboten werden.

Um solche kostenlose Angebote in den Gemeinden des Landkreises Passau für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger anbieten zu können, werden ehrenamtliche Digitallotsen gesucht, die vor Ort regelmäßig PC/Laptop – Kurse für Seniorinnen und Senioren anbieten und auch bei Fragen rund um das Thema Digitalisierung behilflich sind.
Nähere Auskünfte erteilt Ihnen gerne die Fachstelle Senioren am Landratsamt Passau, Tel. 0851/397-318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

Tipps für aktive Senioren

- **Mobil im Alter: Öffentlicher Nahverkehr für Seniorinnen und Senioren**
In diesem Kurs sollen die Grundlagen des öffentlichen Nahverkehrs vermittelt werden. Dazu gehören unter anderem eine Übersicht über die verschiedenen Verkehrsmittel, das effiziente Lesen von Fahrplänen und ein Überblick über die unterschiedlichen Fahrkartensysteme. Nähere Informationen finden Sie im Anhang oder erhalten Sie bei der bfz, Herr Angerer, Tel. 0851/95625-34 oder franz.angerer@bfz.de



Termine

06.10.2021
14.00 Uhr



Seniorengymnastik Aldersbach

Seebühne Aldersbach,
94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden (jeden Mittwoch) finden bei guter Witterung im Freien statt.
Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

07.10.2021
09.30 -10.30 Uhr

Nordic Walking Aldersbach für
SeniorInnen



12.10.2021
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

13.10.2021
09.30 – 11.30 Uhr

Smartphone Grundkurs iOS



BayernLab Vilshofen,
Kapuziner Str.11, 94474 Vilshofen an der
Donau

Ein Smartphone ist ein kleiner Computer und in diesem Kurs erhalten Sie einen Einstieg in die wichtigsten Funktionen. Alle Workshops sind kostenfrei, jedoch ist eine vorherige Anmeldung wünschenswert unter der Telefonnummer: 08541/58497-00 oder per Mail: vilshofen@bayernlab.bayern.de

19.10.2021
13.30 -16.30 Uhr

Seniorenkino in Aldersbach



Kultur- und Begegnungszentrum
Ritter-Ortolf-Str.1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zum Seniorenkino können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Passauer Str.39, 94121 Salzweg
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de